

ТЫ хочешь быть взрослым, сильным и свободным? Будь таким.... И прочти до конца!

Наркомания – тяжелейшее заболевание и смертельная вредная привычка. Наркомания — это зависимость организма от тонизирующих, успокаивающих, одурманивающих, погружающих в обманчивые, сладостные видения веществ.



Что нужно знать ТЕБЕ о наркомании!

МИФ1

От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

ПРАВДА

Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

Мотивы обращения к наркотикам:

- удовлетворение любопытства;
- подражание, желание быть принятым в определенной группе людей;
- чувство «взрослости», «независимости»;
- следовать примеру лидера, доказать другим.

МИФ2

Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка - «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

ПРАВДА

Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность.

Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели,

интересы и надежды и даже некоторые естественные влечения.

За последние годы количество ВИЧ-инфицированных увеличилось в несколько раз. Произошло это за счет того, что вирус попал в среду наркоманов. 80% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы.

МИФ3

Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

ПРАВДА

Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т.д.

Что делать, если тебе предложили наркотики?

Сказать твердое «НЕТ». И не потому, что тебе запрещают родители. А потому что ты сам этого хочешь. Не хочешь рисковать своим здоровьем, жизнью и будущим. Именно отказ от

наркотиков свидетельствует о
взрослости, самостоятельности, силе
воли.

МИФ4

Наркоманами становятся
только слабые и
безвольные.

ПРАВДА

**Зависимость от наркотиков - это
заболевание, и, как и любое
заболевание, оно не имеет
отношения к силе воли.**

**10 причин, по которым ты должен
отказаться:**

- Наркотики не дают человеку
мыслить самому за себя;
- Наркотики делают человека
слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на
кражи и насилие, совершение
преступлений;
- Наркотики уничтожают дружбу;
- Наркотика дают фальшивое
представление о счастье;

- Наркотики часто приводят к
несчастным случаям, летальным
исходам (смерть);
- Наркотики разрушают семьи;

**За употребление,
хранение, распространение
наркотических средств грозит
до 20 лет лишения свободы,
согласно ст. 328 Уголовного
кодекса Республики Беларусь.**

10 способов сказать: «НЕТ»:

- Не похоже, что бы мне стало от
этого хорошо.
- Я не собираюсь травить
организм.
- Нет, не хочу неприятностей.
- Когда мне понадобится это, я
дам тебе знать.
- Я боюсь таких вещей, и
последствий в дальнейшем.
- Я за витамины.
- Я и без этого превосходно себя
чувствую.
- Нет, мне понадобятся еще мозги.
- Мне не хочется умереть
молодым.
- Нет, в будущем я хочу иметь
здоровую семью.

Учреждение образования «Белорусский
государственный университет информатики
и радиоэлектроники»

Социально-педагогическая и
психологическая служба

*«Судьба — это не результат
случайных обстоятельств, а
результат выбора; ее надо не
ждать, а создавать»*

Уильям Брайан

«ВЫБОР ЕСТЬ ВСЕГДА»

**Психологи: 4-й уч. корпус (каб 324.а)
Общезжития: №1 (каб116), №2
(каб.600, №4 (каб.720)**

**Социальные педагоги: 4-й уч. корпус
(каб 324.б), общ. №4 (каб 620)**

**Телефон доверия: +375 17 293-85-77,
+375 17 293-21-44**

**Вопрос психологу online:
trust@bsuir.by.**

**Страничка СППС:
<https://www.bsuir.by/ru/spp>**