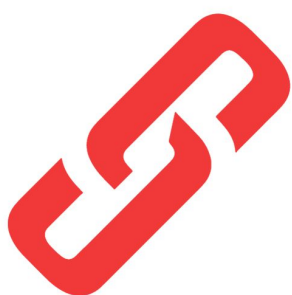


КАК СДАТЬ ПЕРВУЮ СЕССИЮ?

**ПОДРОБНЫЙ
ГАЙД**



**СТУДЕНЧЕСКИЙ
СОВЕТ БГУИР**

Студент,
ты с таким еще ни разу не встречался,
но встретишься ещё не раз!


Именно поэтому необходимо знать все тонкости процесса подготовки и сдачи сессии, чтобы во много раз облегчить себе прекрасную студенческую жизнь.


ПРИЯТНОГО ЧТЕНИЯ!


ВАЖНО!


Внимательно прочитай каждый пункт этого гайда, ведь в каждом из них хранится многолетний опыт студентов, и никто не знает, какой пункт поможет именно тебе сдать сессию!

ГЛАВНОЕ

 **Узнай, у каких преподавателей возможно получить “автомат” и сделай всё, чтобы его получить.** Неважно, нравится тебе предмет или нет, потрать на него чуть больше времени (на написание конспекта, подготовку доклада или подготовку к контрольной работе), и получи свой “автомат”! Это намного приятнее, чем узнать, что ты один из немногих в группе, кто идёт на зачёт или экзамен по этому предмету.

 **Узнай, какие преподаватели разрешают пользоваться конспектами.** Нет, это не значит, что можно ничего не учить. Однако, это позволит подготовиться к предмету в более спокойном эмоциональном состоянии, сохраняя его до самого экзамена. И не забудь привести конспекты в порядок!

 **Общайся с другими студентами!** Почти всегда, если твоей группе не выпала удача сдавать экзамен или зачёт первыми по определенному предмету, какая-либо группа с вашего потока уже прошла его. Обязательно обратись к ней, чтобы узнать, как ведет себя преподаватель и другую полезную информацию. Если же вы первые - всегда есть старшекурсники, или, как минимум, друзья старшекурсников, так что с этим тоже проблем не возникнет. Ведь “Кто владеет информацией - тот владеет миром”

 **Начни подготовку за несколько недель до экзамена.** Так ты сможешь понять, какое количество информации тебе нужно повторять или изучать в день, чтобы ко дню экзамена весь курс дисциплины был пройден. Например, “начиная с сегодняшнего дня и до дня экзамена мне нужно проходить по две темы в день”. И если, приближаясь к экзамену, у тебя пропадет энтузиазм и ты отстанешь от графика, то за спиной у тебя уже будет большая часть материала, что позволит, как минимум, очень сильно уменьшить волнение, а, как максимум - сдать экзамен! (То же относится и к зачёту, но он, как правило, намного легче, поэтому и времени можно выделить чуть меньше)



Последовал предыдущему пункту? Выдели один день на повторение пройденного материала. Попробайся пройтись по вопросам в билетах и ответить на них. Не ответил - повтори и попробуй опять, материал то уже ты изучил, и на следующий раз точно ответишь нормально. Если же какая-то часть материала не была пройдена - не принимайся за её изучение, так ты не только эту часть не выучишь, но и забудешь уже изученную. Изредка можешь что-то чуть-чуть почитать по тому, что ты не знаешь, но не более. Как сказал один преподаватель: "Лучше знать один вопрос на отлично, чем три, но посредственно"



В день перед экзаменом сходи куда-нибудь. Посмейся над тем, как завтра будет сложно, как всех отчислят и всё в этом духе. Так ты на несколько часов забудешь про экзамен, уровень стресса уменьшится, и твоё эмоциональное состояние точно будет на порядок лучше на следующий день, что выльется в более успешную сдачу предмета.



Если решишь списывать - ты должен это уметь, не умеешь - не списывай! И это нисколько не преувеличение. Известны случаи, когда студентов с оценками 7-9 и идущими на повышенную стипендию выгоняли из аудитории. Думаю, не надо объяснять, насколько это плохо.



Правильно питайся и хорошо спи.

ЕСЛИ СДАЛ...



Поздравляем! Молодец! Классное чувство, правда? А сейчас займись чем-нибудь, что тебе нравится! И никакой учебы, ты заслужил отдых!



Но как только отдохнул - вперед готовиться к следующему зачёту или экзамену, ведь он уже через несколько дней! Ты же не хочешь, чтобы твои усилия были потрачены зря?

А ЕСЛИ ПЕРЕСДАЧА



Да, неприятно, да обидно. Возможно, ты всё знал, но удача сыграла не в твою пользу. Всегда есть такая вероятность. Но уже ничего не поделаешь, и нет никакого смысла продолжать об этом думать. Чтобы такого не повторилось, последуй советам из пункта "Если сдали...". Следующий раз сдашь лучше!

ПРИМЕЧАНИЯ

-  **Аспект непосредственной подготовки для каждого человека различен.** Поэтому здесь нет смысла описывать сам процесс подготовки, организацию информации и так далее. Это всё-таки небольшой гайд, а не книга:)
-  **Не бойся обращаться в другим людям!** Все проходили это, все понимают, насколько это сложно, и мы уверены – почти никто не откажет в помощи. Наше студенческое сообщество самое лучшее!
-  **Мы часто говорим про стресс, и это очень важно!** Даже тот, кто всё знает, в очень стрессовой ситуации может забыть что-либо или прийти до такого состояния, что не получается выполнить даже простейшие задачи. Именно поэтому настоятельно рекомендуем с особым вниманием отнестись к стрессу.
-  **Мы тут и про удачу говорим!** Она может сыграть как в твою пользу, так и против. Не будем спорить “Удача улыбается тем, кто много работает”, но существуют вещи, никак не зависящие от тебя. Например, настроение преподавателя. Мы не считаем, что оно должно влиять на приём экзамена или зачёта, однако, до твоей сессии никто не успеет создать “комиссию по контролю настроения”, поэтому мы надеемся, что тебя это минует, однако исключать такую вероятность тоже нельзя.
-  **Этот гайд составлен из советов, которые реально помогали студентам сдавать сессию.** И если ты без единого совета сдал экзамен, не готовься и ничего не изучая, то это не значит, что советы не работают, это значит, что в твоём случае удача сыграла на руку. Но следует помнить, что таких “счастливчиков” очень-очень мало.

ПОЖЕЛАНИЯ

От всего СтудСовета БГУИР желаем тебе успешной сдачи сессии. Мы несколько не сомневаемся, что ты у нас – большой молодец и всё сдашь! И только подумай, сколько интересных историй с твоей сессии ты сможешь рассказать, и с юмором вспоминать трясущиеся руки и предобморочное состояние:) Готовься серьёзно, следи за стрессом и не забывай отдыхать, ведь отдых не менее важен, чем учеба!