

КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ УВЛЕКАТЕЛЬНЕЕ:

7 СОВЕТОВ ПАБЛО ПИКАССО!

Пабло Пикассо – великий творец XX века. Разноплановый и уникальный в своей манере, он считается вдохновителем и создателем кубизма. Но Пикассо был не просто художником, он также был скульптором, керамистом, сценографом, поэтом, драматургом, писателем и дизайнером. Он оставил миру около сотни тысячи работ, включая рисунки, скульптуру и керамику и свои мысли о жизни, которые также актуальны в современном обществе.

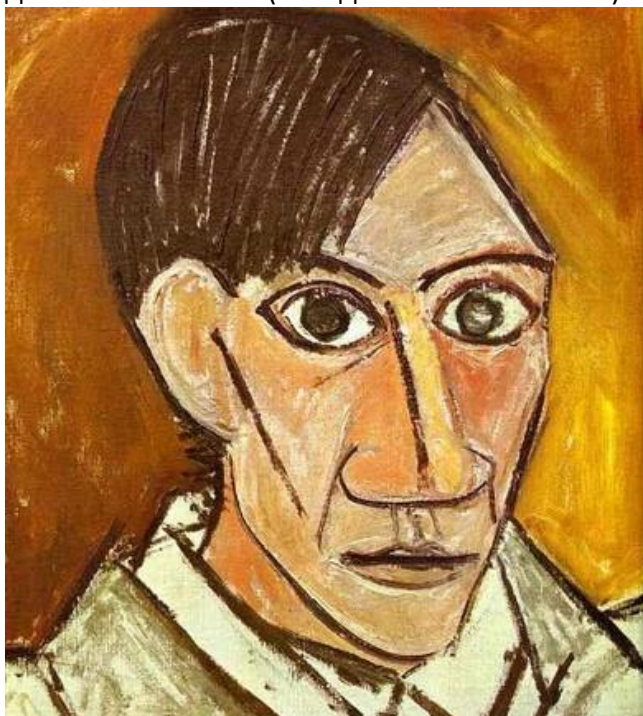
1. ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ, НЕОБХОДИМО ВЕРИТЬ

«Может тот, кто считает, что может.

*А не может тот, кто считает,
что не может.*

Это непреложный, неоспоримый закон»

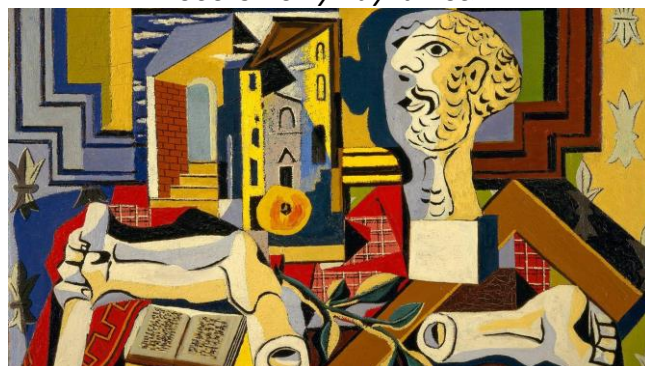
Верь в себя и всё получится! Когда вы считаете, что способны сделать что-либо, ваше восприятие себя и событий меняется. Без такой перемены перспективы тяжело найти в себе смелость, стимул, энтузиазм и другие необходимые качества. Если вы считаете, что у вас не получится, есть вероятность, что вы начнете нервничать или даже ошибаться (иногда бессознательно).



С другой стороны, если вы считаете, что способны сделать что-либо, ваш мозг начнет искать решения и **действовать** вместо того, чтобы хныкать.

2. РАЗДВИНЬТЕ СВОИ ГРАНИЦЫ

*«Я всегда делаю то, чего я не умею,
чтобы этому научиться»*



Продвигать себя вперед необходимо для развития. Чем больше вы себя подталкиваете, тем быстрее вы развиваетесь.

3. НЕ ЖДИТЕ ВДОХНОВЕНИЯ ИЛИ ПОДХОДЯЩЕГО МОМЕНТА

*«Вдохновение существует, но оно
должно приходить во врем работы»*

Не тратьте времени на ожидания! Последуйте совету Мастера и просто начинайте работать. Действуйте! Большую часть времени вы сможете найти вдохновение по дороге или сделать

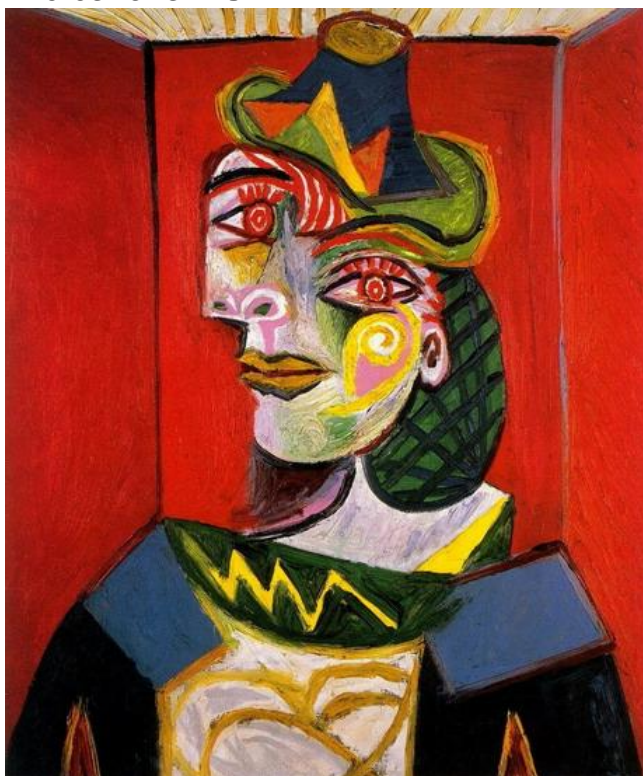
необходимое несмотря на то, что момент кажется не совсем подходящим.

4. ДЕЙСТВУЙТЕ

«Откладывайте на завтра лишь то, что вы не хотите завершить до самой смерти»

«Действие - основной ключ к успеху»

Как говорит Пикассо, действие – это основное. Без действия любая информация бесполезна. Также это часть личностного развития или жизни вообще. Может казаться, что начать действовать трудно или что сейчас неподходящий момент. Но привычка *делать больше* и больше может многое изменить.



5. ЗАДАВАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

«Другие увидели то, что было, и спросили, почему. Я увидел то, что могло бы быть, и спросил, почему бы нет?»

Легко задавать себе неправильные вопросы. Вопросы, ответы на которые лишь подтвердят, что вы некомпетентны, глупы и неправы, и что ваше будущее ограничено. Вопросы, которые вас потопят вместо того,

чтобы вознести. Задавайте себе позитивные вопросы. Когда с вами происходит нечто, на первый взгляд негативное, спросите себя: что есть в этом хорошего? Чему я могу тут научиться? В любой ситуации есть нечто, чему вы можете научиться и использовать для создания позитивного опыта в будущем. Общаясь с другими, спросите себя: как я могу принести еще больше пользы (понимания, помощи, практических решений, радости, оживленности и т.д.) в это общение? Практически в любой ситуации вы можете спросить себя: что хорошего есть в этом опыте? Это быстрый способ изменить с помощью чувства благодарности свое настроение и мысли на позитив.

6. НЕ СУДИТЕ, И УВИДИТЕ СКРЫТУЮ КРАСОТУ

«Если бы только можно было избавиться от мозга и пользоваться лишь глазами»

Одно из преимуществ жить настоящим моментом в повседневной жизни заключается в том, чтобы меньше анализировать, приклеивать ярлыки на вещи/людей, которые вас окружают, меньше судить. Живите настоящим моментом: привычный мир станет интереснее и ярче, а то, что кажется само собой разумеющимся, повседневным и скучным, станет восхитительным и ценным.

7. ЕЩЕ НЕ СЛИШКОМ ПОЗДНО

«У юности нет возраста»

Не позволяйте общественному мнению диктовать вам, что вы можете, а чего нет, только из-за вашего возраста. В большинстве случаев возраст находится лишь у вас в мозгу. Подумайте о пункте #1 и выбирайте сами, что вы можете делать. Воспользуйтесь пунктом #6 и задавайте себе правильные вопросы, а не те, которые вас ограничивают. Не застревайте в прошлом. Живите настоящим!

