**Программа занятий**

для участников профилактического проекта

«Мой стиль жизни сегодня – Моё здоровье и успех завтра!»

на 2015-2016 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Время** | **Форма занятий** | **Участники**  **проекта** | **Тема** |
| 1. | 12.10.15г.  14.10.15г.  15.10.15г. | 15.30 | лекция | старосты первого курса:  (1 группа)  (2 группа)  (3 группа) | «Основы здорового образа жизни» |
| 2. | 19.10.15г.  21.10.15г.  22.10.15г. | 15.30 | лекция | старосты первого курса:  (1 группа)  (2 группа)  (3 группа) | «Зависимости среди молодежи» |
| 3. | 28.10.15г. | 15.30 | лекция | старосты первого курса | «Профилактика онкологических заболеваний и рака молочной железы» |
| 4. | 03.11.15г.  05.11.15г. | 15.30 | лекция | старосты первого курса:  (1 группа), (2 группа)  (3 группа) | «Профилактика стоматологических заболеваний» |
| 5. | 09.11.15г.  11.11.15г. | 15.30 | лекция | старосты первого курса:  (1 группа), (2 группа)  (3 группа) | «Эндокринология. Профилактика диабета» |
| 6. | 16.11.15г.  18.11.15г. | 15.30 | лекция | старосты первого курса:  (1 группа), (2 группа)  (3 группа) | «Основы офтальмологии» |
| 7. | 25.11.15г.  26.11.15г. | 15.30 | тренинг | старосты первого курса:  (1 группа), (2 группа)  (3 группа) | «Стоп! СПИД» |
| 8. | 08.12.15г.  09.12.15г. | 08.30 | диспан-  сериза-  ция | преподаватели и сотрудники:  (1 группа)  (2 группа) | Диспансеризация  (медпункт университета) |
| 9. | 08.12.15г. | 15.30 | лекция | преподаватели и сотрудники | «Острые респираторные инфекции. Небулайзерная терапия» |
| 10. | 15.12.15г. | 15.30 | лекция | преподаватели и сотрудники | «Стоматологические заболевания» |
| 11. | 22.12.15г. | 15.30 | лекция | преподаватели и сотрудники | «Нарушение памяти и внимания» |
| 12. | 10.03.16г. | 15.30 | лекция | старосты первого курса | «Рациональное питание» |
| 13. | 16.03.16г. | 15.30 | лекция | преподаватели и сотрудники | «Рациональное питание» |
| 14. | 15.03.16г. | 15.30 | выездное занятие | старосты первого курса | Знакомство с учреждением  РНПЦ психического здоровья, открытый диалог «Вопрос-ответ» |
| 15. | 24.03.16г. | 15.30 | лекция | старосты первого курса | «Основы диетологии. Питание при различных патологиях» |
| 16. | 29.03.16г. | 15.30 | лекция | преподаватели и сотрудники | «Основы диетологии. Питание при различных патологиях» |
| 17. | 30.03.16г. | 14.00 | выездное занятие | старосты первого курса | Республиканская научная медицинская библиотека, открытый диалог «Вопрос-ответ» |
| 18. | 05.04.16г. | 15.30 | лекция | преподаватели и сотрудники,  старосты первого курса | «Физическая активность» |
| 19. | 19.04.16г. | 15.30 | лекция | преподаватели и сотрудники,  старосты первого курса | «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» |
| 20. | 03.05.16г. | 15.30 | лекция | преподаватели и сотрудники,  старосты первого курса | «Стресс и способы борьбы с ним» |
| 21. | 17.05.16г. | 15.30 | лекция | преподаватели и сотрудники,  старосты первого курса | «Витамины «за» и «против» |